

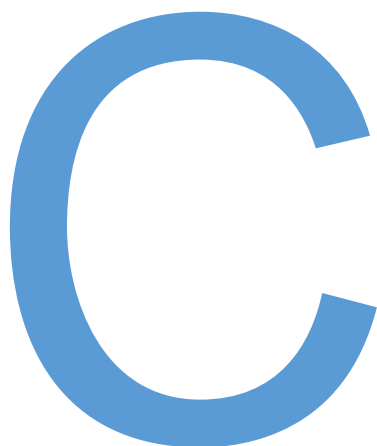


GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

14 novembre 2016

il **diabete** è una **malattia cronica** che è possibile tenere sotto controllo attraverso la scrupolosa assunzione di **farmaci**, un'**alimentazione controllata** nella qualità e quantità, **attività fisica regolare** e il **controllo medico e di laboratorio**

Diabete: una malattia dalle molte



LA LOTTA AL DIABETE?

EVITARLO (PREVENIRLO)
DIAGNOSTICARLO SUBITO
CURARLO BENE

Allo stato attuale non ci sono metodi per prevenire l'insorgenza del **diabete di tipo 1**, al contrario è **possibile prevenire il diabete di tipo 2**, più diffuso e che si sviluppa tendenzialmente in età adulta.

La prevenzione è da considerarsi il metodo più efficace per scongiurare l'insorgere di questa forma di diabete, molto più efficace di qualsiasi farmaco.

La prevenzione del diabete di tipo 2 è molto importante per tutti, non solo per i soggetti a rischio.

Al fine di diminuire notevolmente le possibilità che insorga questa malattia è, pertanto, fondamentale avere un **corretto stile di vita** fin dall'infanzia seguendo poche e semplici regole come:

- una dieta bilanciata (mangiando meno grassi e più frutta e verdura);
- il controllo del peso
- una vita il meno possibile sedentaria
- non fumare
- il controllo costante per soggetti a rischio

Comune:

quasi in ogni famiglia

Crescente:

prevalenza più che doppia rispetto a 30 anni fa

Cronico:

decadi di vita trascorse con la malattia

Coinvolgente:

ogni apparato, organo e cellula soffre per l'iperglicemia

Complesso:

molti esami, molti farmaci, molti specialisti

Caleidoscopico:

quadro clinico cambia nel corso del tempo

Condizionante:

fino a 500 mila volte nella vita impone un comportamento

Controllabile ma non curabile:

non si guarisce dal diabete

Cattivo:

può complicarsi fino alla disabilità o alla premorienza

Costosissimo:

molti miliardi di euro

In Italia

i pazienti diabetici sono

4 milioni

circa 1 milione di persone soffre di diabete e non ne è a conoscenza

In farmacia:

Nella giornata di LUNEDÌ 14 NOVEMBRE 2016, nelle Farmacie aderenti sarà possibile effettuare **controlli gratuiti della glicemia** per la ricerca e l'identificazione del diabete sconosciuto.

I cittadini che si sottoporranno all'autoanalisi dovranno essere digiuni da almeno 4 ore dall'ultimo pasto

Per ulteriori informazioni: www.federfarmaverona.it

#diabete

scoprilo **ADESSO** domani potrebbe essere **TARDI**

Non aspettare il momento giusto per fare le cose, l'unico momento giusto è adesso.